

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALEXANDRE CISCATO FERREIRA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 43 : 04

Ritmo

02:16

100/m



CICLISMO

03 : 05 : 43

Velocidade média

29,08

km/h



CORRIDA

01 : 56 : 45

Ritmo

05:33

min/km



TEMPO

05 : 45 : 32



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

157



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **300**

